



Elaboration d'un plan d'action de recherche d'emploi

v.1 du 1-12-07

Elaboration d'un plan d'action de recherche d'emploi

Ce document a pour objectif de vous aider à déterminer un plan d'action de recherche d'emploi, à partir d'une démarche personnelle de réflexion. Il ne constitue pas un bilan de compétences au sens de la loi et ne saurait le remplacer si vous ressentez le besoin d'un accompagnement par un professionnel.

Il s'appuie principalement sur des éléments concrets de votre parcours professionnel et extra-professionnel.

Il vous conduira à repérer des cibles professionnelles au regard de votre portefeuille de compétences (celles que vous détenez), de vos motivations, de vos valeurs et d'informations que vous aurez recueillies sur le marché du travail. Il vous aidera à mieux appréhender les actions à mettre en œuvre pour atteindre votre objectif d'emploi.

Il s'organise en un parcours de 10 étapes :

1. Mon bilan professionnel
2. Mon bilan extra-professionnel
3. Mon bilan de formation
4. Mon portefeuille de compétences
5. Mes motivations
6. Mes valeurs
7. Mes contraintes
8. Mes cibles
9. Le marché du travail
10. Mon plan d'action.

Si vous estimez connaître précisément vos cibles professionnelles, il est toutefois possible de vous reporter directement en étape n°8. Les étapes n°1 à 7 peuvent à minima vous permettre de faire le point sur votre parcours et vérifier que vous n'omettez pas d'éléments importants concernant vos compétences, vos motivations ou vos contraintes.

D'une manière générale, le parcours proposé par ce document contribue à poser la réflexion et prendre du recul pour optimiser vos efforts de recherche d'emploi.

Il constitue également un « dossier ressource » dans lequel vous noterez les informations utiles concernant votre projet professionnel. Il pourra ainsi alimenter les rubriques de vos Cv et de vos lettres de motivations.

1. **Mon bilan professionnel** : lister les expériences en indiquant la période d'activité et les fonctions exercées, puis, décrire succinctement les activités exercées et en déduire les savoir et savoir-faire acquis ainsi que le comportement développé au cours de l'expérience. Lister également ce qui a et ce qui n'a pas marché au cours de l'expérience.

Expériences		Activités exercées	Compétences acquises (Savoir et savoir-faire)	Niveau	Comportements développés	Les +, les -
Période	Fonction					

2. **Mon bilan extra-professionnel** lister les expériences extra-professionnelles vécues par période (le contexte, la structure, etc.), puis, décrire succinctement les activités exercées et en déduire les savoir et savoir-faire acquis ainsi que le comportement développé au cours de l'expérience.

Expériences		Activités exercées	Compétences acquises (Savoir et savoir-faire)	Niveau	Comportements développés	Les +, les -
Période	Fonction					

3. **Mon bilan de formation** : lister les formations suivies par période puis, indiquer la nature de la formation suivie (initiale diplômante, professionnelle continue, professionnelle diplômante, etc.) et en déduire les savoir et savoir-faire acquis ainsi que le comportement développé au cours de l'expérience.

Formation		Nature	Compétences (Savoir et savoir-faire)	Niveau acquis	Comportements
Période	Intitulé				

4. **Mon portefeuille de compétences** : reporter dans le tableau ci-dessous les savoirs, les savoir-faire et les comportements développés au cours de vos expériences et formations (Cf. 3 premiers tableaux). Indiquez le niveau que vous pensez avoir atteint (base, maîtrise, expertise) pour chacun des savoirs et savoir-faire.

Savoir	Niveau acquis	Savoir-faire	Niveau acquis	Comportement

5. **Mes motivations** : lister les activités (professionnelles et extra-professionnelles) que vous avez préférées, celles que vous aimeriez faire, à l'inverse celles que vous ne voulez plus exercer ou ne voudriez pas exercer, et en déduire la raison (le ou les facteurs de motivation).

Les activités que j'aime ou j'aimerais exercer	Les raisons	Les activités que je n'aime pas ou que je n'aimerais pas exercer	Les raisons

6. **Mes valeurs** : lister les comportements que vous appréciez et ceux que vous n'appréciez pas (au travail et en dehors) et en déduire les raisons (vos valeurs)

Les comportements que j'apprécie	Les raisons	Les comportements que je n'apprécie pas	Les raisons


7. **Mes contraintes** : lister les éléments qui restreignent votre recherche d'emploi (les contraintes) en termes de mobilité, d'organisation personnelle, d'inaptitude physique, etc. Et en expliquer les raisons.

Les contraintes	Les raisons

8. **Mes cibles** : A partir du portefeuille de compétences, des motivations, des valeurs et des contraintes, déterminer et positionner des cibles professionnelles réalistes, des plus proches au plus éloignées de votre « profil », en utilisant une ligne par « secteur » professionnel.

Les cibles proches			Les cibles éloignées
			

9. **Le marché du travail** : rechercher de l'information sur les cibles professionnelles repérées en point 8 (existence d'un marché, localisation, dynamisme du secteur, conditions d'emploi, etc.). Noter ces informations en positionnant les cibles de gauche à droite selon le niveau d'ouverture de leur marché (le marché est-il favorable ou non) :

Les cibles à marché ouvert			Les cibles à marché fermé
			

10. Mon plan d'action : à partir des tableaux 9 et 10, positionner les cibles professionnelles dans la matrice suivante selon deux axes : l'adéquation à votre profil et l'ouverture du marché.

	Les cibles proches de mon profil	Les cibles plus éloignées de mon profil
Marché ouvert		
Marché fermé		

Les cibles positionnées dans la case rouge peuvent être éliminées. Afin d'optimiser votre recherche d'emploi, le plan d'action va s'organiser autour cibles positionnées dans les cases verte, jaune et orange qui déterminent respectivement les potentialités de réussite de votre démarche et le type d'action à mettre en oeuvre.

Pour chaque cible repérée (par niveau de couleur de la page précédente), déterminer les actions à mettre en œuvre, les moyens à prévoir pour y arriver, les échéances de réalisation et au final le résultat obtenu.

Cibles	Couleur (du vert à l'orange)	Actions	Moyens	Echéances	Résultat